

Stad breidt senioren-zwemmen uit

BRUGGE Het stedelijk aanbod 'zwemmen voor 50+'ers' wordt dit jaar fors uitgebreid. De stad heeft al jaren een vast beweegprogramma voor vijftigplussers. Dit bestaat uit vier keer per week een uurtje fitheidsgym, telkens op een andere locatie. Twee jaar geleden werd hieraan een uurtje aquagym toegevoegd in Lago Brugge Olympia.

SNEL VOLZET

"Vorig jaar waren alle lessen volzet. Omwille van die grote vraag, hebben we het aantal plaatsen in het senioren-zwemmen nu verdubbeld", licht schepen van Sport Franky Demon (CD&V) toe. De aquagymlessen vinden om de twee weken plaats op dinsdagnamiddag, en vanaf dit jaar zijn er telkens twee opeenvolgende sessies. De lessen worden gecombineerd met relaxatie in de warme lagune van het zwemparadijs. Naast het seniorenzwemmen, kan iedereen boven de vijftig in Brugge vrij aansluiten bij de seniorenportacademie. Voor fitheidsgym kan men op maandagnamiddag terecht in sporthal Daverlo in Assebroek en in het gemeenschapshuis in Zeebrugge, op dinsdagnamiddag in sporthal Tempelhof in Sint-Pieters en op donderdagnamiddag in de Koude Keuken in Sint-Andries. Zowel het seniorenzwemmen als de fitheidsgym kan met een seniorenportkaart van de stad. Die is te koop in één van de stedelijke sportcentra en in het Huis van de Bruggeling. Voor het zwemmen is inschrijven aangewezen: www.brugge.be/seniorenzwemmen of aan het loket in het Huis van de Bruggeling. (WK)



Krant van West-Vlaanderen/Brugsch Handelsblad Brugge 25/01/2019, bladzijden 22 & 23
All rights reserved. Gebruik and reproductie enkel mits toelating van de uitgever
via Krant van West-Vlaanderen/Brugsch Handelsblad Brugge

